

REGULAMIN GROTY SOLNO-JODOWEJ

1. Grota Solna to miejsce spokoju, wyciszenia i relaksu!
2. W czasie seansu zalecany jest wygodny strój.
3. Do groty należy wchodzić w białych skarpetach.
4. Na prośbę personelu należy przygotować się, wejść do groty i ułożyć się wygodnie na fotelu, rozluźnić się i poddać działaniu mikroklimatu oraz muzyki relaksacyjnej.
5. Podczas seansu należy zachowywać się cicho i stosować do poleceń personelu.
6. Dzieci do lat 12 mogą przebywać w grocie tylko pod opieką dorosłych.
7. Do groty nie wchodzimy z jedzeniem i pić.
8. W grocie nie dotykamy ścian oraz elementów wystroju wnętrza.
9. W grocie nie filmujemy i nie fotografujemy w trakcie seansu.
10. Prosimy nie wnosić kryształów soli z groty.
11. Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do groty (np. perfumy, dezodoranty itp.).
12. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grocę.
13. Każdy seans rozpoczyna się o pełnej godzinie.
14. Czas seansu 50 minut.
15. Na seanse należy przychodzić punktualnie (5 min. przed) – nie ma możliwości wejścia w trakcie rozpoczętego już seansu.
16. Osoby z niżej wymienionymi dolegliwościami powinny zasięgnąć opinii lekarza przed wejściem do groty na seans:
 - z nadczynnością tarczycy
 - zaawansowanymi chorobami nowotworowymi
 - ostrym stanem gruźlicy
 - innymi stanami ostrych zapaleń